

SP4P-

DROPS

BIARRITZ Le pilier international basque Fabien Barcella a annoncé qu'il devrait prolonger son contrat de deux ou trois ans avec Biarritz, mettant ainsi fin aux rumeurs de départ vers Toulon. Barcella, 28 ans, a expliqué au journal *Sud Ouest* que « ce n'est pas encore officiel, mais disons que c'est en très bonne voie ».

TOULOUSE Guy Novès, le manager du Stade Toulousain, a commenté hier la blessure à l'épaule droite dont a été victime la veille le deuxième ligne Romain Millo-Chluski en remarquant qu'il était « trop tôt » pour déterminer la durée de son indisponibilité. « Je lis ou j'entends plein de choses mais personne ne peut rien dire avant d'avoir le verdict des gens compétents en la matière. »

PRO D2 EN BREF

● **TARBES** 22
● **ALBI** 19

Stade Maurice-Trélat.
Mi-temps : 12-9.

Temps beau. Terrain bon. Spectateurs : 4500 environ. Arbitre : M. Ruiz (Languedoc).

Pour Tarbes : 2 essais Anglade (42e), Loftus (49e) ; 4 pénalités Fortassin (7e, 11e, 22e, 36e).

Pour Albi : 1 essai Baluc-Rittener (62e) ; 1 transformation Fournil ; 4 pénalités Fournil (19e, 24e, 33e, 52e).

Cartons jaunes à Tarbes : Bernad (32e, faute technique), Ricaud (60e, faute technique).

Cartons jaunes à Albi : Guitoune (27e, faute technique) Van der Westhuizen (41e, faute technique).

● **GRENOBLE** 24
● **OYONNAX** 9

Stade Lesdiguières.
Mi-temps : 13-3.

Temps frais. Terrain gras. Spectateurs : 4500 environ. Arbitre : M. Minery. (Périgord-Agenais).

Pour Grenoble : 3 essais Dupont (31e, 36e, 68e) ; 3 pénalités Darbo (8e, 44e, 63e).

Pour Oyonnax : 3 pénalités Bousquet (35e, 49e, 57e).

Carton jaune à Oyonnax : Rapant (63e, antijeu).

Pro D2

Présentation et résultats

Samedi 7 janvier	
BÉZIERS	13 - 18 CARCASSONNE
RC NARBONNE	9 - 13 Mont-de-Marsan
Aix-en-Provence	19 - 8 Périgueux
Dax	28 - 12 Bourgoin
Pau	16 - 3 Auch
La Rochelle	26 - 16 Aurillac
Hier	
Tarbes	22 - 19 Albi
Grenoble	24 - 9 Oyonnax

Classement	Pts	J.	G.	N.	P.	Po.	Co.	Bo.	Bd.
1 Grenoble	52	15	10	1	4	331	191	6	4
2 Dax	46	15	10	2	3	289	218	0	2
3 Mont-de-Marsan	43	15	10	0	5	291	233	1	2
4 Pau	42	15	9	1	5	272	249	2	2
5 La Rochelle	42	15	9	0	6	324	241	2	4
6 CARCASSONNE	41	15	9	1	5	321	290	0	3
7 Aix-en-Provence	39	15	8	0	7	316	281	1	6
8 Tarbes	38	15	9	0	6	265	281	0	2
9 Albi	37	15	7	0	8	316	273	1	8
10 Oyonnax	37	15	8	0	7	294	257	2	3
11 Bourgoin	35	15	8	0	7	297	314	0	3
12 Auch	31	15	7	0	8	216	292	0	3
13 Aurillac	26	15	5	1	9	271	323	0	4
14 RC NARBONNE	20	15	3	0	12	229	345	0	8
15 BÉZIERS	18	15	3	0	12	191	288	0	6
16 Périgueux	14	15	2	0	13	188	335	0	6

La prochaine journée

samedi 14 janvier
BÉZIERS - Dax
La Rochelle - Oyonnax
Albi - RC NARBONNE
Auch - Périgueux

dimanche 15 janvier
Tarbes - Mont-de-Marsan
Bourgoin - CARCASSONNE
Grenoble - Aurillac
Pau - Aix-en-Provence

OMNISPORTS L'association "14" milite et informe par la voix de Pascal Candau
« La mort subite est un fléau »

Le phénomène devient un problème de santé publique. D'où l'indispensable prévention.

Créer l'association "14", pour combattre la mort subite, fut-il une évidence ?

Après la mort de mon fils Maxime sur le terrain en 2009, les jeunes du hand ont monté un blog. En huit jours, il y a eu 25 000 soutiens ! J'ai donc créé l'association "14", numéro que portait Maxime. Et j'ai appris que ce phénomène est identifié dans 90 % des cas. Que des mesures préventives existent, non appliquées depuis des années.

D'où les dix règles d'or ?

L'association "14" a édicté, avec un groupe de cardiologues, dix règles d'or à respecter avant, pendant et après la pratique sportive. Et ce, quel que soit le niveau de l'athlète. Il est possible pour les municipalités et les clubs de se procurer des affiches révélant ces précieuses règles afin de les placarder dans toutes les structures sportives.

Les fédérations jouent le jeu ?

À part les fédérations de hand et de rugby, les autres ne font pas de prévention particulière... À croire que la mort subite ne les concerne pas.

« L'activité loisir est la plus touchée »

Le sport de haut niveau n'est quand même pas le plus touché...

Les accidents sont plus fréquents dans l'activité de loisir, c'est une question d'âge. On constate un pic d'accidents à 46 ans, des hommes en majorité. Tous ces cas imposent l'urgence d'une réflexion commune. Nous n'avons pas toutes les réponses mais on peut, au moins, poser les bonnes questions.

La sensibilisation à la mort subite passe par les jeunes. L'Éducation nationale vous soutient-elle ?

Le ministre Luc Chatel a donné son accord pour que des affiches soient étendues dans 8000 collèges et lycées. C'est une grosse avancée. Par ailleurs, nos dix règles d'or sont diffusées par Hachette dans certains manuels scolaires. Y'en a ras-le-bol de voir des gens "crever" en pratiquant leur passion.



Le 26 juin 2003, Marc-Vivien Foé s'écroule, foudroyé par un arrêt cardiaque. Photo AFP

L'organisation du sport en France n'est-elle pas à revoir ?

Vaste chantier. Il faut modifier les conditions d'obtention du certificat médical d'aptitude à la pratique du sport. Le ministère des Sports doit proposer des formulaires types à l'ensemble des fédérations, avec obligation pour le médecin consultant de pratiquer certains tests. Ces certificats devront être signés par celui-ci mais également par le patient. Par ailleurs, davantage de personnes devraient être formées à l'utilisation des défibrillateurs. Et puis, il s'agit de rendre obligatoire l'électrocardiogramme. En Italie, l'ECG est obligatoire tous les deux ans, dès l'âge de 12 ans. La mortalité a baissé de 80 %.

Recueilli par **JEAN-BERNARD STERNE**
jbsterne@midilibre.com

► Lire aussi la page **Votre santé**.

Maxime s'effondra...

Maxime Candau était un jeune joueur de handball, dans le club de Saint-Raphaël, au Pôle espoirs à Nice et en équipe de France, dont il était capitaine chez les moins de 18 ans. Certains le comparaient à Nikola Karabatic. Le 30 mars 2009, il jouait un tournoi international à Vénissieux. Son père Pascal raconte : « Tandis qu'il retournait en défense, Maxime s'est senti mal. Sans signe avant-coureur, il est tombé, on ne l'a pas ramené. Il n'avait aucun antécédent... La mort subite est le meurtre de la confiance. » Maxime Candau portait le numéro 14, d'où le nom de l'association.

LE CHIFFRE

1300

C'est en estimation, le nombre de décès constatés, chaque année, sur les terrains de sport (mort subite). Plus précisément, le professeur François Carré, spécialiste en physiologie cardio-vasculaire, ancien président des cardiologues du sport, table sur une fourchette basse allant de 1300 à 1500 décès et une haute de 1500 à 1800.

DIX RÈGLES D'OR

Dix règles de précaution fixées par l'association "14".

1. Signaler à son médecin toute douleur dans la poitrine ou essoufflement anormal à l'effort.
 2. Signaler toute palpitation cardiaque à l'effort ou juste après.
 3. Informer tout malaise survenant à l'effort ou juste après.
 4. Respecter un échauffement et une récupération de dix minutes.
 5. Boire souvent de l'eau à l'entraînement et en compétition.
 6. Éviter les activités intenses par des températures inférieures à 5° C ou supérieures à 30° C et lors des pics de pollution.
 7. Ne pas fumer une heure avant, ni 2 heures après une pratique sportive.
 8. Ne pas consommer de substance dopante et éviter l'automédication.
 9. Pas de sport intense avec de la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal.
 10. Pratiquer un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense à plus de 35 ans pour les hommes et 45 ans pour les femmes.
- CONTACT :** www.numero-14.org.

IMAGES

Beaucoup se souviennent des images du footballeur camerounais Marc-Vivien Foé, gisant sur la pelouse du stade Gerland à Lyon lors de la demi-finale de la Coupe des confédérations, le 26 juin 2003. À 28 ans, il ne se relèvera pas, foudroyé par un arrêt cardiaque.

SKI ALPIN Slalom messieurs | Super G dames

Hirscher et Suter sont intouchables

L'Autrichien s'est imposé à Adelboden et la Suisse à Bad Kleinkirchheim.

L'Autrichien Marcel Hirscher, leader de la Coupe du monde, a remporté hier le slalom d'Adelboden pour signer sa troisième victoire en trois courses cette semaine devant le Croate Ivica Kostelic et l'Italien Stefano Gross.

Le Français Jean-Baptiste Grange a pris la 5^e place, son meilleur résultat cette saison. « C'est un déclic », a estimé le champion du monde, en manque de confiance.

Vainqueur du slalom de Zagreb jeudi, puis du géant d'Adelboden, Hirscher est l'homme en forme de ce début 2012, comme l'avait été Kostelic lors de son incroyable mois de janvier 2011 qui avait lancé le Croate dans la conquête du grand globe de cristal. Avec sa cinquième victoire de la saison, arrachée



Marcel Hirscher s'envole au classement général.

Photo AFP

dans des conditions très difficiles, l'Autrichien de 22 ans s'envole au classement général, où il compte désormais 230 points d'avance sur Kostelic.

Chez les dames, la Suisse Fabienne Suter a remporté hier le super G de Bad Kleinkirchheim, sa quatrième victoire en Coupe du monde, devant la Slovène Tina Maze et l'Autri-

chienne Anna Fenninger. Déjà sur le podium samedi en descente, la Suisse renoue à 27 ans avec la victoire près de trois ans après son dernier succès, en descente à Bansko en Bulgarie.

L'Américaine Lindsey Vonn, leader du classement général qui avait enlevé les deux premiers super G de la saison, a terminé au-delà des quinze premières places, à plus d'une seconde et demie, son pire résultat depuis décembre 2008 dans cette discipline. La reine de la vitesse, victime d'un virus cette semaine, avait déjà manqué le podium en descente la veille.

Au lendemain de sa chute en descente, la Française Marie Marchand-Arvier a assuré de terminer la 20^e place à 1" 60 de Fabienne Suter.

SKI DE FOND

BIATHLON

L'Allemand Andreas Birnbacher a remporté la première mass start de la saison, hier à Oberhof (Allemagne), comptant pour la Coupe du monde, devant le Français Simon Fourcade et le Norvégien Emil Hegle Svendsen. Simon Fourcade enregistre son troisième podium de rang, le deuxième après le sprint de la veille (2^e), tandis que son frère Martin a dû se contenter d'une 13^e place pour son retour après le forfait (malade) sur le sprint.

COMBINÉ NORDIQUE

Le Norvégien Mikko Kokslien a remporté, hier, l'épreuve individuelle d'Oberstdorf (Allemagne), comptant pour la Coupe du monde, devant son compatriote Magnus Moan et l'Allemand Björn Kircheisen. Le champion olympique et du monde français Jason Lamy-Chappuis, vainqueur des trois précédentes étapes, a pris la 7^e place.